

A K T I V

Sport & Turnen
Fort- und Weiterbildungen

RhTB 
RHEINHESSISCHER TURNERBUND

AKTIV 2021
RhTB-Sonderausgabe

SPORT-THIEME®

Wir sind Ihr Team!

SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **16.500 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**

Wir sind Ihr Team!



sport-thieme.de

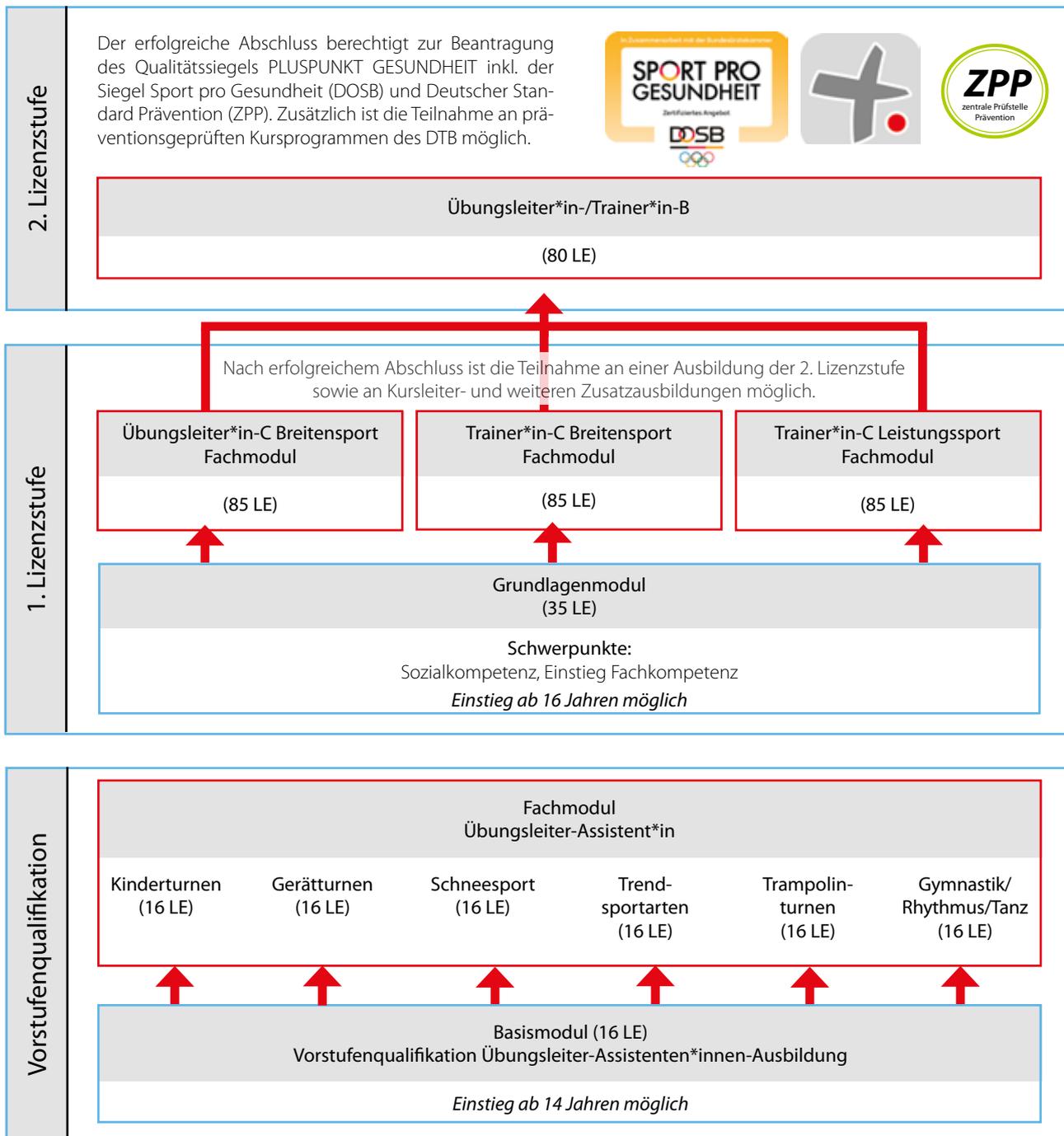


Inhaltsverzeichnis **AKTIV 2021**

Sonderausgabe Sport & Turnen

RhTB-Ausbildungssystem	4
Teilnahme-Voraussetzungen für Ausbildungen, Anerkennung, Gebühren	5
Informationen zur Lizenzverlängerung, Erläuterungen	6
<hr/>	
Ausbildungen Sport & Turnen	8 - 10
<hr/>	
Weiter-/Fortbildungen Sport & Turnen	
– Gerätturnen/Trampolinturnen/Rhythmische Sportgymnastik	12 - 13
<hr/>	
Allgemeine Geschäftsbedingungen für Aus-, Fort- und Weiterbildungen des RhTB	14
Impressum	14
Anmeldung	15

RhTB-Ausbildungssystem



Die RhTB-Ansprechpartnerinnen:



Ausbildungen:
Anne Krieger
Telefon: 06131/9417-12
E-Mail: krieger@rhtb.de



Fort- und Weiterbildungen:
Lena Kessel
Telefon: 06131/9417-18
E-Mail: kessel@rhtb.de

Gebühren

Die Höhe der Gebühren sind den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Alle Gebühren verstehen sich exklusive Übernachtung und Verpflegung und zzgl. eventueller gesetzlicher Umsatzsteuer. Ggf. können jeweilige Materialkosten anfallen.

Die Zahlung der Gebühren erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschrift-Verfahren. Das dazu erforderliche Lastschriftmandat ist dem schriftlichen Anmeldeformular beigefügt und muss vollständig ausgefüllt und vom Kontoinhaber händisch unterschrieben werden. Bei Online-Buchungen erfolgt die Zustimmung zur Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss.

- **regulär:** Dieser Preis richtet sich an alle Personen, auf welche keine (nachfolgende) Sonderregelung zutrifft.
- **RhTB:** Dieser Preis richtet sich speziell an Mitglieder, Trainer*innen und Übungsleiter*innen von RhTB-Mitgliedsvereinen und kann nur bei RhTB-Fortbildungen ausgewählt werden.

Das bedeutet:

- Teilnehmer*innen, die direkt über ihren Vereinsadmin im Gymnet angemeldet werden, müssen keinen weiteren Nachweis erbringen.
- Melden sich Teilnehmer*innen über deren privaten Gymnet-Login oder schriftlich mit dem RhTB-Anmeldeformular an, müssen diese Einzelpersonen eine Bestätigung über deren Mitgliedschaft oder Übungsleiter*innen-/Trainer*innentätigkeit in einem RhTB-Verein einreichen bzw. im Gymnet hochladen.
- **Online-Fortbildungen:** Dieser Preis kann ausschließlich bei Online-Fortbildungen ausgewählt werden.
- **TV-RLP:** Dieser Preis richtet sich an alle Mitgliedsvereine der Turnverbände Rheinland-Pfalz und kann nur bei RhTB-Ausbildungen der 1. Lizenzstufe ausgewählt werden.
- **GYMCARD:** Dieser Preis richtet sich an alle GYMCARD-Inhaber und kann nur bei Maßnahmen der DTB-Akademie ausgewählt werden.

* Die Kosten für den Erste-Hilfe-Kurs können von der Verwaltungsberufsgenossenschaft bezuschusst werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die VBG (www.vbg.de).

Anerkennung von Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die Anerkennung der Fort- und Weiterbildungen für die profilbezogene Lizenzverlängerung ist in diesem Heft mit den nachfolgenden Abkürzungen gekennzeichnet:

1. Lizenzstufe	
Symbol	Ausbildungsprofil
AER	Trainer-C Fitness-Aerobic
FNW	Trainer-C Fitness und Gesundheit Natursport Winter
FuG	Trainer-C Fitness und Gesundheit
GRT	Trainer-C Gymnastik/Rhythmus/Tanz
GT	Trainer-C Gerätturnen
Kitu	Übungsleiter-C Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen
RSG	Trainer-C Rhythmische Sportgymnastik
TRA	Trainer-C Trampolinturnen

2. Lizenzstufe	
Symbol	Ausbildungsprofil
AGT	Übungsleiter-B Allgemeines Gesundheitstraining
ENT	Übungsleiter-B Entspannung
GK	Übungsleiter-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen
HB	Übungsleiter-B Haltung und Bewegung
HKT	Übungsleiter-B Herz-Kreislauf-Training

DTB-Trainer	
Symbol	Ausbildungsprofil
A	DTB-Aerobic-Trainer
F	DTB-Trainer Gerätefitness
G	DTB-Trainer Groupfitness
P	DTB-Trainer Pilates
R	DTB-Trainer Rücken
W	DTB-Trainer Wellness & Gesundheit
Y	DTB-Yogalehrer

Teilnahme-Voraussetzungen für Ausbildungen

...für den Erwerb einer Übungsleiter*in/Trainer*in-Lizenz

Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung

- Mitgliedschaft in einem Verein
- Mindestalter zu Beginn der Ausbildung: 14 Jahre

Grundlagenmodul

- Mitgliedschaft in einem Verein
- Mindestalter zu Beginn der Ausbildung: 16 Jahre (Bei einer abgeschlossenen Assistent*innen-Ausbildung kann die Ausbildung bereits im Alter von 15 Jahren begonnen werden.)

1. Lizenzstufe

- erfolgreiche Teilnahme am Grundlagenmodul
- ein Passbild
- Nachweis über einen 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurs* (nicht älter als zwei Jahre)
- Kopie eines unterschriebenen Verhaltenskodexes

2. Lizenzstufe

- Besitz einer gültigen DOSB-Lizenz der 1. Lizenzstufe
- ein Passbild

Allgemeines

Fehlzeiten:

- Es müssen alle Lerneinheiten (LE) absolviert werden!
- Verpasste LE müssen in Form von RhTB-Fortbildungen im jeweiligen Fachbereich nachgeholt und im Rahmen der Lizenzverlängerung zusätzlich zu den 15 LE eingereicht werden.
- Beim Grundlagenmodul ist max. 1 LE Fehlzeit möglich – diese wird ggf. mit Fehlzeiten aus dem Fachmodul summiert.
- Beim Basismodul und Aufbaumodul sind Fehlzeiten ausgeschlossen!

Informationen zur Lizenzverlängerung

Für die Verlängerung von Übungsleiter*in- und Trainer*in-Lizenzen ist die Teilnahme an profilbezogenen Fortbildungen erforderlich:

- innerhalb des vierjährigen Gültigkeitszeitraums: Nachweis über mindestens 15 LE (von diesen müssen mindestens 8 LE bei einem Landesturnverband des DTB absolviert worden sein)
- drei Monate vor Ablauf der Lizenzgültigkeit kann die Lizenz zur Verlängerung eingereicht werden
- einer um bis zu einem Jahr abgelaufenen Lizenz: Nachweis über mindestens 15 LE (Kulanzfall)
- einer zwischen 1 Jahr und bis zu 2 Jahren abgelaufenen Lizenz: Nachweis über mindestens 30 LE
- Bei längeren Ablaufzeiten nehmt bitte Kontakt mit den Mitarbeitern der RhTB-Geschäftsstelle auf.

Bitte informiert euch vorab ausführlich darüber, welche Fortbildungen für eure Lizenz anerkannt werden. Füllt anschließend bitte den Antrag zur Lizenzverlängerung aus.

Internet: www.rhtb.de
Informationen: Lena Kessel

Erläuterungen

SIEGEL



Pluspunkt Gesundheit und Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)

Vereine mit Gesundheitssportangeboten können mit dem Pluspunkt Gesundheit zertifiziert werden. Präventionskurse, die ein standardisiertes Programm beinhalten, werden zusätzlich mit dem Siegel der ZPP zertifiziert, wodurch die Teilnehmer*innen einen Zuschuss bei ihren Krankenkassen beantragen können.

OFFENSIVE KINDERTURNEN



Alle Kinderturn-Maßnahmen finden im Rahmen der Offensive Kinderturnen statt.

ONLINE



Maßnahmen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, sind unsere Online-Maßnahmen und finden digital statt.

Wir sagen DANKE!



Wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns bei euch, unseren Teilnehmer*innen, zu bedanken.

Wir danken euch von Herzen für eure Geduld und euer Verständnis – auch und vor allem während der schwierigen „Lockdownphasen“ aufgrund der Corona-Pandemie. Wir mussten zahlreiche Präsenz-Maßnahmen absagen, haben einige online anbieten können. Es war toll zu sehen, wie viele von euch sich auf das Abenteuer „Online-Fortbildung“ eingelassen und von zuhause aus unsere Lehrgänge besucht haben.

Da zum Zeitpunkt der Planungen für das Jahr 2021 noch nicht klar war, ob und in welchem Maße Präsenz-Lehrgänge stattfinden dürfen, sind unsere Maßnahmen des ersten Halbjahres 2021 auch online durchführbar. So vermeiden wir corona-bedingte Absagen.

Wir sind froh, dass es diese digitalen Möglichkeiten gibt, freuen uns aber auch, wenn wir euch im zweiten Halbjahr 2021 wieder live und in Farbe begrüßen können.

Auf weitere gute Zusammenarbeit mit EUCH! Bis bald in unseren Lehrgängen!



Fotos: Emma Ziehr

Seite 8 - Seite 10

AUSBILDUNGEN



Foto: pixabay © andip

Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung – die Vorstufenqualifikation des RhTB

Eine Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung ist eine Einstiegsausbildung, welche zur Motivierung, Orientierung und Vorbereitung für die Übernahme von Verantwortung und Engagement in den unterschiedlichen Bereichen von Kindern bis Senioren sowie in Trainingsgruppen einzelner Sportarten in den Vereinen dient.

Die Ausbildung qualifiziert für eine unterstützende Tätigkeit sowohl im sportpraktischen als auch im überfachlichen Bereich und soll die Teilnehmer*innen dazu motivieren, auch selbständige Aktivitäten zu entwickeln und durchzuführen.

Eine Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung umfasst insgesamt 32 Lerneinheiten, welche in einen überfachlichen Teil (7 LE Basismodul/9 LE Erste-Hilfe-Nachweis) und einen fachlichen Teil (16 LE Aufbaumodul) unterteilt sind. Ein Erste-Hilfe-Kurs muss eigenverantwortlich absolviert werden – der Nachweis ist bis zu Beginn des Aufbaumoduls vorzulegen.

Die Teilnahme am Basismodul ist zwingende Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul! Das Absolvieren des Basismoduls hat eine Gültigkeit von zwei Jahren – innerhalb dieses Zeitraums muss das Aufbaumodul besucht werden.

Eine Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung ist keine zwingende Voraussetzung für die Teilnahme an einem Ausbildungsgang der 1. Li-

zenzstufe (Lizenzstufe C).

Eine abgeschlossene Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung berechtigt aber zum Beginn der Ausbildung der 1. Lizenzstufe vor Erreichen des Mindestalters mit 15 Jahren. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat „Übungsleiter-Assistent*in“.

Basismodule (7 LE)

Voraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem Verein, Mindestalter 14 Jahre

Region Worms

Termin: 20.03.2021
Meldeschluss: 28.02.2021

Region Mainz

Termin: 26.05.2021
Meldeschluss: 05.05.2021

Region Alzey

Termin: 17.08.2021
Meldeschluss: 27.07.2021

Hinweis: Es muss lediglich einer dieser Termine des Basismoduls besucht werden!

Zeit: jeweils
09.00-16.00 Uhr

Referent*in: RhTB-Team

Gebühren: RhTB regulär
20,00 € 40,00 €

Aufbaumodule (16 LE)

Die praktischen Angebote im jeweiligen Fachbereich stehen bei dieser Ausbildung im Mittelpunkt. Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie im Training den*die Trainer*in/Übungsleiter*in unterstützen können. Auch grundsätzliche Kenntnisse über den Umgang mit Gruppen sowie Hintergründe der Arbeit im Verein werden vermittelt.

Voraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem Verein, Teilnahme am Basismodul (7 LE), Erste-Hilfe-Nachweis (9LE)

Übungsleiter-Assistent*in Gerätturnen

Termin: 10./11.07.2021
Zeit: Sa/So, jeweils
09.00-16.00 Uhr
Ort: Mainz/Bodenheim
Referent*in: RhTB-Team
Meldeschluss: 20.06.2021

Gebühren: RhTB regulär
40,00 € 80,00 €

Übungsleiter-Assistent*in Trampolinturnen

Termin und Details: siehe Seite 12



Foto: Fotolia ©Robert Kreschke



Übungsleiter*in-/Trainer*in-C-Ausbildung

Die Ausbildungsgänge der 1. Lizenzstufe qualifizieren für die Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten, Übungs- und Trainingsstunden im sportartspezifischen und übergreifenden Bereich auf den jeweiligen Sportebenen (von Breiten- bis Leistungssport).

Eine Übungsleiter*in-/Trainer*in-C-Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, welche in einen überfachlichen Teil (35 LE Grundlagenmodul) und einen fachlichen Teil (85 LE Fachmodul) unterteilt sind. Die Teilnahme am Grundlagenmodul ist zwingende Voraussetzung für die Teilnahme am Fachmodul! Das Absolvieren des Grundlagenmoduls hat eine Gültigkeit von zwei Jahren – innerhalb dieses Zeitraumes muss das Fachmodul besucht werden.

Ziel des Grundlagenmoduls ist die Überprüfung der sozialen Kompetenzen der Teilnehmer*innen sowie eine Erleichterung beim Einstieg in die Fachausbildung. Das Grundlagenmodul wird teilweise mit Heimarbeit durchgeführt und wird am Ende mit einer schriftlichen Lernerfolgskontrolle abgeschlossen.

Grundlagenmodul (35 LE)

Fachmodule (85 LE)

**Trainer*in-C-Ausbildung
Breitensport Gerätturnen
(85 LE)**

Voraussetzungen:
Mindestalter 16 Jahre

Termine/Meldeschluss

Termin: 22.-24.01.2021
Meldeschluss: 03.01.2021

Termin: 16.-18.04.2021
Meldeschluss: 28.03.2021

Termin: 02.-04.07.2021
Meldeschluss: 13.06.2021

Termin: 27.-29.08.2021
Meldeschluss: 08.08.2021

Termin: 21.-23.01.2022
Meldeschluss: 02.01.2022

Hinweis: Es muss lediglich **einer** der genannten Termine des Grundlagenmoduls besucht werden!

Ort: Mainz
Zeit: Fr 16.00-20.45 Uhr
Sa 09.00-18.15 Uhr
So 09.00-16.00 Uhr

Referent*in: RhTB-Team

Gebühren: TV-RLP regulär
75,00 € 145,00 €

Ziel dieser Ausbildung ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfänger und Fortgeschrittene sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich. Sie dienen der Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training.

Voraussetzungen:
Mindestalter 16 Jahre, Teilnahme am Grundlagenmodul (35 LE)

Termin: 20.-28.08.2021
(Fachmodul)
11.09.2021
(Lernerfolgskontrolle)

Zeit: 09.00-17.00 Uhr

Ort: Mainz

Referent*in: RhTB-Team

Meldeschluss: 01.08.2021

Gebühren: TV-RLP regulär
175,00 € 345,00 €



Es besteht die Möglichkeit für alle Übungsleiter*in-/Trainer*in-C-Ausbildungen Bildungsurlaub zu beantragen.

Kampfrichter*in

Gerättturnen weiblich Aus- und Fortbildungen Kampfrichter D/C

Diese Ausbildung richtet sich an Neueinsteiger und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Bei Gau- und RhTB-Meisterschaften müssen die Vereine lizenzierte Kampfrichter stellen.

Inhalte:

- Vorstellung der P-Stufen 1-9
- Kür-Programm
- Kürzelschrift

Voraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre

Lizenzverlängerung: GT

Insgesamt werden pro 4-jährigem Gültigkeitsraum der Trainer*in-C-Lizenz max. 8 LE aus dem Bereich der Kampfrichter*in Aus- und Fortbildung zur Verlängerung anerkannt.

Zeit: Sa/So jeweils
10.00-18.00 Uhr

Ort: Mainz

Referentin: Petra Schäfer

Ausbildung (30 LE)

Termin: 04./05.09.21
11./12.09.2021
(12.09. Prüfung)

Meldeschluss: 15.08.2021

Gebühren: TV-RLP regulär
65,00 € 125,00 €

Fortbildung (8 LE)

Termin: 04.09.2021
05.09.2021
11.09.2021

Meldeschluss: 15.08.2021

Hinweis: Es muss lediglich einer dieser Termine besucht werden.

Gebühren: TV-RLP regulär
37,00 € 69,00 €



Foto: RhTB, Kinderturnfest 2019



Foto: fotolia © oskar brunet

Seite 12 und Seite 13

Weiter-/Fortbildungen



Foto: fotolia © sportpoint

Trampolinturnen

Weiterbildungen

DTB-Basisschein Minitrampolin (16 LE)

Diese Qualifikation soll allen Interessierten (mit und ohne Lizenz) die Grundlagen im Arbeiten mit dem Minitrampolin näherbringen. Dabei werden ausgewählte Aspekte aus den Bereichen Gerätekunde, Gewöhnungsübungen, Grundsprünge, Salto-bewegungen rückwärts und vorwärts (inkl. aktive Hilfeleistung) behandelt.

Das Zertifikat hat eine unbegrenzte Gültigkeitsdauer und dient gleichzeitig als Lizenzverlängerung u.g. Fachgebiete.

Zudem findet dieses DTB-Zertifikat bundesweite Anerkennung beim Einsatz im Schulsport.

Voraussetzungen:

Mindestalter 16 Jahre, gute allgemeine körperliche Fitness

Lizenzverlängerung: GT, TRA

- Termin:** 20./21.11.2021
- Zeit:** Sa 09.00-18.00 Uhr
So 09.00-16.00 Uhr
- Ort:** Mombacher TV,
Eintrachthalle
- Referent:** Michael Vid
- Meldeschluss:** 31.10.2021
- Gebühren:** RhTB regulär
85,00 € 101,00 €

DTB-Basisschein „Trampolin Stufe I“ (16 LE)

RhTB-Aufbaumodul: Übungsleiter-Assistent*in Trampolinturnen

Zum Erwerb des DTB-Basisschein „Trampolin Stufe I“: Diese richtet sich an Interessierte ab 16 Jahren und bietet einen Einstieg in die Vereinsarbeit. Die Kompetenz im Umgang mit dem Trampolin und somit die praktischen Angebote im Trampolinturnen werden vermittelt. Inhalte sind Gerätekunde, Sicherheitsaspekte, Spielformen, Grundsprünge und die Sitzlandung. Die Ausbildung qualifiziert für eine unterstützende Tätigkeit sowohl im sportpraktischen als auch im überfachlichen Bereich und soll die Teilnehmer*innen dazu motivieren, auch selbständige Aktivitäten zu entwickeln und durchzuführen.

Voraussetzungen:

Mindestalter 16 Jahre, gute allgemeine körperliche Fitness

Teilnahme ab 14 Jahren nur möglich nach erfolgreicher Teilnahme am Basismodul der Übungsleiter-Assistent*in-Ausbildung

Lizenzverlängerung: GT, TRA

- Termin:** 27./28.11.2021
- Zeit:** Sa 09.00-18.00 Uhr
So 09.00-16.00 Uhr
- Ort:** Mombacher TV,
Eintrachthalle
- Referent:** Michael Vid
- Meldeschluss:** 07.11.2021
- Gebühren:** RhTB regulär
85,00 € 101,00 €

**Übungsleiter-Assistent*in
Ausbildung**

Gebühren: RhTB regulär
40,00 € 80,00 €

DTB-Basisschein „Trampolin Stufe II“ (20 LE)

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inha-

ber der „Stufe I“ bzw. des Übungsleiter-Assistent*in Trampolinturnen, die ihre Kenntnisse im Umgang mit dem **großen** Trampolin erweitern und vertiefen möchten.

Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts.

Der Lehrgang schließt mit einer Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab.

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhält man ein bundesweit gültiges Zertifikat, das u.a. zum Einsatz des großen Trampolins in der Schule berechtigt.

Voraussetzungen:

Inhaber der „Stufe I“ bzw. erfolgreicher Abschluss der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung Trampolinturnen, gute allgemeine körperliche Fitness, Mindestalter 16 Jahre

Lizenzverlängerung: GT, TRA

- Termin:** 03.-05.12.2021
- Zeit:** Fr 17.00-21.00 Uhr
Sa 09.00-18.00 Uhr
So 09.00-16.00 Uhr
- Ort:** Mombacher TV,
Eintrachthalle
- Referent:** Michael Vid
- Meldeschluss:** 14.11.2021
- Gebühren:** RhTB regulär
105,00 € 125,00 €



Foto: Fotolia © Paylessimages.

Gerätturnen Fortbildungen

**Tagesspecial: Akrobatik
am Boden mit
Dr. Flavio Bessi (8 LE)**



In diesem hybriden Lehrgang werden wir uns mit der Vorwärts- und Rückwärtsakrobatik beschäftigen. Die Fortbildung beinhaltet mehrere didaktische Abschnitte, die sowohl synchron (zeitgleich) als auch asynchron (zeitversetzt) stattfinden werden. **Inhalte** sind u.a.:

- sogenannte Web based training im Vorfeld zur Einführung in die Thematik
- Live-Input-Vorträge in Form von Präsentationen via Zoom
- Austauschrunden in kleinen Gruppen
- Einreichungsaufgaben als Reflexion des Lehrgangs

Für diesen innovativen Lehrgang konnte der RhtB Dr. Flavio Bessi gewinnen. Der damalige Bundestrainer Nachwuchs ist heute Fachleiter Gerätturnen am renommierten Institut für Sport und Sportwissenschaft und Digitalisierungsbotschafter der Universität Freiburg. Aufgrund seiner kreativen Lernansätze und der modernen Formate, die er im Unterricht verwendet, wurde er letztes Jahr mit dem Instructional Development Award ausgezeichnet. Diese Erfahrung wird er in diesem Lehrgang einfließen lassen.

Lizenzverlängerung: GT

Termin: 20.02.2021
Zeit: 09.00-17.00 Uhr
Format: digital
Referent: Dr. Flavio Bessi
Meldeschluss: 07.02.2021
Gebühren: 61,00 €

**Grundlagen am
Sprung (2 LE)**



In diesem hybriden Lehrgang werden die Grundlagen am Sprung im Ge-

rätturnen vermittelt. Anlaufschulung, Absprung und Landevorbereitung, sowie der Handstandüberschlag als Stützsprung werden thematisiert.

Lizenzverlängerung: GT

Termin: 11.04.2021
Zeit: 09.00-10.30 Uhr
Format: digital
Referentin: Jana Haynert
Meldeschluss: 28.03.2021
Gebühren: 19,00 €

**Grundlagen am
Barren (2 LE)**



Kippe, Handstand und die Grundschwünge sind grundlegende Voraussetzungen für das Turnen am Stufenbarren. In diesem Online-Lehrgang werden Vorübungen, Hilfestellungen und Fehlerkorrekturen vermittelt.

Lizenzverlängerung: GT

Termin: 11.04.2021
Zeit: 11.00-12.30 Uhr
Format: digital
Referentin: Kerstin Sinsel
Meldeschluss: 28.03.2021
Gebühren: 19,00 €

Rhythmische Sportgymnastik Fortbildungen

**Gestaltung einer
RSG-Stunde mit
dem Ball (2 LE)**

Vermittelt werden Aufwärmung mit Ball, Grundtechnik, Geräte Risikoelemente, Mastery, Wurftechniken (klei-

ne Würfe), Elemente mit Ball.

Lizenzverlängerung: RSG

Termin: 12.02.2021
Zeit: 18.00-19.30 Uhr
Format: digital
Referentin: Ranim Al Malat
Meldeschluss: 31.01.2021
Gebühren: 19,00 €

**Rumpfstabilität –
Übungen mit dem
Pezziball (2 LE)**



Rumpfstabilität bezeichnet die Koordination der einzelnen Muskeln und Gelenke im Rumpfbereich, um eine gute Bewegungsqualität zu ermöglichen. Bewegungen, die weiter weg vom Körper passieren, benötigen Stabilität und Steifheit. Fehlt uns diese Stabilität, führt es zur Überbelastung bestimmter Strukturen, Schmerzen und Verspannungen, die langfristig zu Verletzungen führen. Für alle Sportarten insbesondere auch für die RSG ist diese Rumpfstabilität sehr wichtig. Eine Möglichkeit hierzu sind Übungen mit dem Pezziball. Eine Auswahl zeigen wir in diesem Lehrgang.

Lizenzverlängerung:

RSG, GT, TRA

Termin: 26.02.2021
Zeit: 18.00-19.30 Uhr
Format: digital
Referent: Alice Habermeier
Meldeschluss: 14.02.2021
Gebühren: 19,00 €

**Gestaltung einer
RSG-Stunde mit
dem Seil (2 LE)**



Vermittelt werden Aufwärmung mit Seil, Sprünge, Durchschläge, Serie, Echapper, Geräte Risikoelemente, Mastery.

Lizenzverlängerung: RSG

Termin: 16.04.2021
Zeit: 18.00-19.30 Uhr
Format: digital
Referentin: Ranim Al Malat
Meldeschluss: 04.04.2021
Gebühren: 19,00 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Aus-, Fort- und Weiterbildung des RhTB

Für die Teilnahme an allen Aus-, Fort- und Weiterbildungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Rhein Hessischen Turnerbundes e.V. Diese finden Sie unter www.rhtb-bildung.de oder können schriftlich auf der RhTB-Geschäftsstelle angefordert werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an allen Lehrgangsmassnahmen des RhTB ist grundsätzlich eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bei schriftlichen Anmeldungen nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular. Bei einer Online-Meldung über das DTB-Gymnet erhalten Sie zunächst eine automatisch generierte Buchungsübersicht, die jedoch noch keine Anmeldebestätigung ist. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie separat nach Prüfung Ihrer Angaben. Die Teilnahme-Voraussetzungen können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden.

Änderungen und Absagen von Lehrgängen

Der RhTB behält sich das Recht vor, Termine, Veranstaltungsorte, Referenten oder sonstige Rahmenbedingungen zu ändern und Lehrgänge aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) kurzfristig abzusagen.

Rücktrittsregelung

Absagen von angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen rechtzeitig und in schriftlicher Form erfolgen. Für Absagen nach Meldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 Euro fällig. Bei einer Absage ab dem 14. Tag vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich 50% der Lehrgangsgebühr fällig. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich 100 % der Lehrgangsgebühr fällig.

Bei einer Absage wegen Erkrankung wird bei Vorlage eines ärztlichen Attests bis spätestens 14 Tage nach Lehrgangsbeginn die gesamte Lehrgangsgebühr zurückerstattet. Später eingehende ärztliche Atteste werden nicht mehr berücksichtigt – in diesem Fall ist keine Erstattung möglich. Es fällt somit 100 % der Lehrgangsgebühr an.

Bei Umbuchung eines Lehrgangs oder Benennung eines Ersatzteilnehmers bis zum Meldeschluss werden keine Bearbeitungsgebühren erhoben. Ab Meldeschluss bis einschließlich dem 7. Tag vor Lehrgangsbeginn kann ein Ersatzteilnehmer gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 Euro benannt werden.

Gebühren

Die Höhe der Lehrgangsgebühren für die jeweiligen Massnahmen sind der entsprechenden Ausschreibung zu entnehmen.

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschrift-Verfahren. Sollte dem RhTB noch kein SEPA-Mandat (ehemals Einzugsermächtigung) des Lehrgangsteilnehmers vorliegen, ist das auf der Anmeldung vorbereitete SEPA-Mandat auszufüllen und dem RhTB unterschrieben zukommen zu lassen. Bei Online-Buchungen über das DTB-GymNet erfolgt die Zustimmung zur Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss.

Das Datum des Lastschrifteinzuges wird auf der Rechnung bekanntgegeben, die der Teilnehmer kurz nach der Massnahme erhält. Das Datum des Lastschrifteinzuges liegt im Monat nach der Massnahme. Rücklastschrift-Gebühren gehen zu Lasten des Lehrgangsteilnehmers.

Die Teilnehmer-Gebühren sind Endpreise und enthalten alle Gebühren laut der Finanz- und Wirtschaftsordnung des RhTB.

GYMCARD

Besitzer der GYMCARD erhalten bei vielen Lehrgängen einen Preisnachlass, welcher in der jeweiligen Lehrgangsausschreibung angegeben ist. Weitere Informationen zur Beantragung der GYMCARD finden Sie unter www.gymcard.de.

Bild- und Tonaufnahmen

Jeder Teilnehmer an Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen willigt unwiderruflich mit seiner Anmeldung zu einer Lehrgangsmassnahme ein, dass der RhTB ohne Zahlung von Vergütung

oder Entschädigung dazu berechtigt ist, Bild- und Tonaufnahmen zu erstellen und diese zu vervielfältigen, zu senden oder durch Befugte vervielfältigen, senden und nutzen zu lassen.

Haftung und Versicherung

Der RhTB übernimmt gegenüber Teilnehmern keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen oder Verluste jeglicher Art, die mit seinen Veranstaltungen im Zusammenhang stehen. Für Vereinsmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen und Umfang des aktuell gültigen Sportversicherungsvertrages. Externen Teilnehmern wird empfohlen, eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung abzuschließen. Sollte die Massnahme im Ausland stattfinden, muss jeder Teilnehmer selbst für eine entsprechende Auslandsreisekrankenversicherung sorgen. Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, dass er körperlich dazu in der Lage ist, die Anforderungen des ausgewählten Lehrgangs zu bewältigen und dass er sich bei bestehenden Erkrankungen das Einverständnis seines Arztes eingeholt hat.

Datenschutz

Die personenbezogenen Daten der Interessenten und Lehrgangsteilnehmer werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bund e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Die Weitergabe von persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Impressum

Herausgeber:

Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
Jahnstraße 4, 55124 Mainz, Telefon: 06131/9417-0,
Fax: 06131/9417-17, E-Mail: info@rhtb.de

Gesamtleitung:

Sven Schlunke

Redaktion:

Lena Kessel, Anne Krieger, Kerstin Sinsel

Layout:

Carina Partenheimer

Anmeldung

Aus-, Fort- und Weiterbildung des RhTB

Rhein Hessischer Turnerbund e.V.

Referat Aus- und Fortbildung
 Jahnstraße 4
 55124 Mainz

Telefax: 06131/9417-17
 E-Mail: info@rhtb.de
 Online-Anmeldung: www.rhtb-bildung.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangstitel *	
Lehrgangsdatum *	
Nachname*	Vorname *
Geburtsdatum *	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich
Straße, Hausnummer *	
PLZ, Ort *	
Telefon tagsüber *	Handy
E-Mail-Adresse*	
Verein *	

*Pflichtfeld

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bunds e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB.

- Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Infos per E-Mail zu erhalten! (Widerruf jederzeit möglich)
- Ich möchte das RhTB-Verbandsmagazin „turnBLICK“ mit Geschichten und Themen rund ums Turnen in Rheinhessen zum Preis von 8,90 Euro pro Jahr abonnieren (3 Ausgaben).

 Ort, Datum

 Unterschrift des Teilnehmers

Die Lehrgangsgebühren, ggf. zzgl. der Übernachtungsgebühren, werden im SEPA-Verfahren vom unten angegebenen Konto eingezogen. Der genaue Belastungstermin wird mit der Rechnung bekanntgegeben. Damit der Einzug ausgeführt werden kann, benötigen wir das nachstehende SEPA-Mandat ausgefüllt und unterschrieben im Original zurück:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Rhein Hessischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Rhein Hessischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE82ZZZ00000174742

Mandatsreferenznummer:

wird vom RhTB vergeben

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

 E-Mail-Adresse Rechnungsempfänger
 (falls von Anmeldung abweichend)

 Vorname und Name des Kontoinhabers

 Straße, Hausnummer (falls von Anmeldung abweichend)

 PLZ, Ort (falls von Anmeldung abweichend)

 Name des Kreditinstituts

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _
 IBAN

 BIC/SWIFT

 Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers