



Trommeln auf Fitnessbällen

Drums Alive®

Drums Alive® ist nicht nur gut für die Fitness, sondern bereitet auch gute Laune und ist der optimale Spaßvermittler in Bewegung! Rhythmisches Trommeln mit dynamischen Bewegungen zu pulsierender Musik - Die perfekte Gelegenheit zur Fitnessverbesserung und gleichzeitigem Stressabbau.

Mitzubringen: Feste Hallenschuhe, Isomatte, Handtuch und ein Getränk!

mittwochs, 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11.2024

jeweils: 10:00 – 11:00 Uhr

**Ort: MTV-Sportzentrum, gr. Halle, Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz-Mombach
Eingang über Pestalozzistraße**

Kursleitung: Andrea Roth, u.a. Drums Alive® Instructor (Basic Certification + Golden Beats)

Kosten: Vereinsmitglieder: kostenfrei / Nichtmitglieder: 50,00 Euro

Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage oder QR-Code möglich.
www.mombacher-turnverein.de → Sportangebot → Kursangebote

Bei Fragen schicke eine Mail an info@mombacher-turnverein.de



Mombacher
Turnverein 1861 e. V.

Dein Sport. Dein Verein.