



Fun-Fitness

Du liebst die Abwechslung und Überraschung? In dieser Stunde wird dir alles geboten: Von Hula-Hoop Workout, über Fitness-Dance, Functional Step, Drums Alive®, Power/Faszien-Pilates, Aroha und vieles mehr.

montags, 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12.2023

jeweils: 18:00 – 19:00 Uhr

**Ort: MTV-Sportzentrum, Foyer, Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz-Mombach
Eingang über Pestalozzistraße**

Kursleitung: Andrea Roth, u.a. DTB-Pilates-Trainerin, Drums Alive®- und Aroha Instructorin, Bewegungspädagogin

Kosten: Vereinsmitglieder: kostenfrei / Nichtmitglieder: 60,00 Euro

**Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage oder QR-Code möglich.
www.mombacher-turnverein.de → Sportangebot → Kursangebote**

Bei Fragen schicke eine Mail an info@mombacher-turnverein.de



**Mombacher
Turnverein 1861 e. V.**

Dein Sport. Dein Verein.