



Skigymnastik

Wir machen dich fit! Für die Piste, für den Alltag und für dein Wohlbefinden! Im speziell hierfür zusammengestellten Team erwartet dich ein modernes Workout, welches dich sicher und fit durch den Winter bringt. Dieses Angebot ist nicht nur für Schnee-Hasen!

mittwochs, 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12. / 13.12.2023

jeweils: 19:00 – 20:00 Uhr

**Ort: MTV-Sportzentrum, gr. Halle, Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz-Mombach
Eingang über Pestalozzistraße**

Kursleitung: MTV-Team

Kosten: Vereinsmitglieder: kostenfrei / Nichtmitglieder: 80,00 Euro

**Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage oder QR-Code möglich.
www.mombacher-turnverein.de → Sportangebot → Kursangebote**

Bei Fragen schicke eine Mail an info@mombacher-turnverein.de



**Mombacher
Turnverein 1861 e. V.**

Dein Sport. Dein Verein.