

# ZUMBA®

## Let's dance Zumba®

Tanzen, schwitzen und den Rhythmus spüren. Der Mix aus Tanz- und Intervalltraining macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch deine Figur in Topform. Die Kurse sind so aufgebaut, dass sie sowohl getrennt als auch gemeinsam gebucht werden können.

**donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr**

**MTV-Sportzentrum, gr. Halle, Turnerstr. 31-33. 55120 Mainz-Mombach**

**Kurs 1: 14.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10.2023**

**Kurs 2: 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11.2023**

**Kursleitung: Heike Rothörl, lizenzierte Zumba®-Instructorin**

**Kosten pro Kurs:** Vereinsmitglieder 22 Euro, Nichtmitglieder 45 Euro  
Spare Teilnahmegebühr und buche gleich mehrere Zumba-Kurse:  
Bei Buchung von **2 Kursen:** Vereinsmitglieder: 40 Euro, Nichtmitglieder: 80 Euro

Anmeldung über unsere Homepage oder über QR-Code ab sofort möglich:  
[www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de) → Sportangebote → Kursangebote



Mombacher  
Turnverein 1861 e.V.

Dein Sport. Dein Verein.