

## Regional-Meisterschaften Gerätturnen weiblich Mannschaft Region Bingen 2023

Veranstalter:	Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
Ausrichter:	TSVgg 1848 Stackeden-Elsheim e.V.
Ort:	Selztalhalle (Auf der Langweid 10, 55271 Stackeden-Elsheim)
Termin:	08. Oktober 2023

### Zeitplan

#### 1. Durchgang: WK 301, 303, 304 (P6-P9) und 305 (P4-P7)

Gerätesatz A WK - Nr.: 301, 303 Riegen 1 - 4	Gerätesatz B WK - Nr.: 304, 305 Riegen 5 - 8
---	---

- 8:30 Uhr Eintreffen der Vereine (WK 301, 303, 304, 305)
- 8:45 Uhr Allgemeine Erwärmung, Kampfrichterbesprechung
- 9:05 Uhr Aufstellung, Einmarsch zum ersten Gerät, Begrüßung
- 9:15 Uhr Einturnen am Gerät (12 min. pro Riege), Wettkampf
- ca. 11:35 Uhr Wettkampfende
- ca. 12:00 Uhr Siegerehrung

#### 2. Durchgang: WK 104 (AK 7/8), 204-208 (LK 2- LK 4), 306 (P4-P7)

Gerätesatz A WK - Nr.: 104, 204-208 Riegen 9 - 12	Gerätesatz B WK - Nr.: 306 Riegen 13 - 16
--	--

- 12:00 Uhr Eintreffen der Vereine (WK 104, 204, 205, 206, 207, 208, 306)
- 12:15 Uhr Allgemeine Erwärmung, Kampfrichterbesprechung
- 12:35 Uhr Aufstellung, Einmarsch zum ersten Gerät, Begrüßung
- 12:45 Uhr Einturnen am Gerät (12 min. pro Riege), Wettkampf
- ca. 15:25 Uhr Wettkampfende
- ca. 15:45 Uhr Siegerehrung