



RhTB 

REGIONAL TURNFEST

AUSSCHREIBUNG



29.09.24
ZORNHEIM



turnen bewegt



Turnfest-Feeling für ALLE!

Der Rhein Hessische Turnerbund und der TSV Zornheim laden alle Vereine und Interessierten recht herzlich zum Regionalturnfest Mainz 2024 ein.

- **Veranstalter:** Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
- **Ausrichter:** TSV Zornheim 1895 e.V.
- **Termin:** Sonntag, 29. September 2024
- **Uhrzeit:** 9.00 bis ca. 16.00 Uhr
- **Ort:** Hans-Steib-Halle, 55270 Zornheim
- **Anmeldung:** bis 8. September 2024 [online übers DTB-GymNet](#)

Das erwartet euch alles!

Spiel & Spaß für ALLE

Turnfest-Feeling
mit Turndrache Toni

Wahlwettkampf

Kinderolympiade für Minis

Staffelläufe

Vereinsvorführungen

Wir freuen uns auf ein großartiges
Regionalturnfest Mainz mit euch!





ZEITPLAN

ab 8.00 Uhr:	Hallenöffnung
ab 9.00 Uhr:	Wahlwettkampf
ab 10.00 Uhr:	Kinderolympiade für Minis
ab 11.00 Uhr:	Mitmachangebote
12.30 Uhr:	Vorfürungen
13.30 Uhr:	Staffelläufe
im Anschluss:	Siegerehrung Wahlwettkampf

Die angegebenen Uhrzeiten sind grobe Richtwerte. Der genaue Zeitplan mit näheren Informationen geht allen gemeldeten Vereinen rechtzeitig vor der Veranstaltung zu.

KINDEROLYMPIADE FÜR MINIS

Die Kinderolympiade richtet sich an alle Kinder im Alter von 2-8 Jahren.

Beinhaltet sind bis zu zehn verschiedene Stationen zu den Grundfertigkeiten aus dem Kinderturnen – zum Hangeln, Rutschen, Rollen, Werfen, Hängen, Springen, Laufen.

Jede absolvierte Station wird mit einem Stempel belohnt.

Alle angemeldeten Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Anmeldehinweis: Die Kinderolympiade ist im GymNet als „Einzelwettkampf“ zu buchen.





PENDELSTAFFEL

Die Pendelstaffelläufe der Vereine finden in folgenden Unterteilungen statt:

Distanz	Jahrgänge	Alter
4 x 50 m	2015 und jünger	9 Jahre und jünger
4 x 50 m	2011 und jünger	13 Jahre und jünger
4 x 50 m	offen	alle weiteren Altersklassen

Die Wertungen werden getrennt nach weiblich, männlich und gemischt vorgenommen.

*Anmeldehinweis: Die Pendelstaffel ist im GymNet als „Vereinsmeldung“ zu buchen. Hier ist die gewünschte Anzahl des jeweiligen Staffellaufs je Jahrgang anzugeben. Die namentliche Meldung der startenden Teilnehmer*innen erfolgt vor Ort.*

MITMACHANGEBOTE – SPIEL & SPAß

Nicht nur Turnfest-Teilnehmer*innen wird etwas geboten – auch Besucher*innen und Gäste sind herzlich eingeladen nach Zornheim zu kommen! Es wird ein buntes Spektrum aus Mitmachangeboten geben – da ist für JEDEN etwas dabei!

U.a. findet als Mitmachangebot am Nachmittag eine **lustige Hindernisstaffel** als Kinderturn-Parcours statt. Hier können alle angemeldeten Vereinsteilnehmer*innen sowie Besucher*innen teilnehmen.

Pro Staffel sind 5 Kinder sowie 1 Erwachsener (muss am Wettkampftag mind. 18 Jahre alt sein) zu stellen. Kinder unter 3 Jahren dürfen in Begleitung eines Erwachsenen laufen.

Hinweis: Für die Mitmachangebote ist vorab keine Anmeldung erforderlich. Bei ausgewählten Angeboten erfolgt die Anmeldung vor Ort.





WAHLWETTKAMPF

Der Breitensportliche Wahlwettkampf ist offen für alle Altersklassen.

Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Wahlwettkampf weiblich / Wahlwettkampf männlich				
		Jahrgang	Alter	P-Stufen
Fachwettkampf Gerätturnen 3 aus 4	Mischwettkampf 3 aus 4	bis 2019	1-5	P1-6
		2018/2017	6-7	P1-6
		2016/2015	8-9	P1-6
		2014/2013	10-11	P1-6
		2012/2011	12-13	P1-6
		2010/2009	14-15	P1-6
		2008-2005	16-19	P1-6
		2004-1995	20-29	P1-6
		ab 1994	ab 30	P1-6

Anmeldehinweis: Der Wahlwettkampf ist im GymNet als „Wahlwettkampf“ zu buchen. Hier sind zwingend vier Disziplinen auszuwählen. Die P-Stufen je Turngerät sind vor Ort anzugeben.

Die nachfolgenden Informationen und Hinweise sind bitte vor Anmeldung sorgfältig durchzulesen!

Hinweise Wahlwettkampf	
Startpass	Der Breitensportliche Wahlwettkampf ist offen für alle Altersklassen. Es wird kein DTB-Startpass benötigt!
Wahlwettkampf weiblich/männlich	<ul style="list-style-type: none">• Es kann sowohl ein Fachwettkampf (Gerätturnen, Minitrampolin) als auch ein Mischwettkampf (Gerätturnen, Minitrampolin, Leichtathletik, Rope Skipping) ausgeführt werden.• Es gilt „3 aus 4“ – d.h. es werden drei oder vier Disziplinen absolviert und die drei besten Ergebnisse kommen in die Wertung.• Es erfolgt eine <u>getrennte</u> Wertung in Fach- und Mischwettkampf / weiblich und männlich.• Es gelten die aktuellen Wettkampfprogramme Gerätturnen und Minitrampolin P1-P6 laut DTB-Aufgabenbuch.



Wahlwettkampf weiblich/männlich	<ul style="list-style-type: none"> • Fachwettkampf weiblich: Zur Auswahl stehen die vier Turngeräte (Boden, Balken, Reck, Sprung) sowie Minitrampolin. • Fachwettkampf männlich: Zur Auswahl stehen die vier Turngeräte (Boden, Reck, Barren, Sprung) sowie Minitrampolin. • Mischwettkampf: Zur Auswahl stehen die vier Turngeräte (Boden, Reck, Sprung, Balken bzw. Barren) sowie Minitrampolin plus die Disziplinen Lauf, Weitsprung, Wurf und Rope Skipping. Es muss <u>mindestens ein Turngerät</u> oder Minitrampolin geturnt sowie <u>mindestens zwei weitere Disziplinen</u> aus der Leichtathletik/dem Rope Skipping gewählt werden. 																														
Wettkampfkleidung	<p>Die Teilnehmer*innen müssen nicht zwingend einen Turnanzug/ein Trikot tragen. Alternativ ist auch enganliegende Sportkleidung möglich. Die Sporthalle darf nur mit Turnschlappchen oder Hallenschuhen betreten werden. Sportschuhe für die Leichtathletik-Disziplinen draußen sind mitzubringen.</p>																														
Gerätenormen	<p>Es wird ein Fach- oder Mischwettkampf geturnt. Es gelten die aktuellen Wettkampfprogramme Gerätturnen und Minitrampolin P1-P6 laut DTB-Aufgabenbuch. Die nachfolgenden Vorgaben sind hierzu ergänzend.</p> <table border="1" data-bbox="422 875 1449 1783"> <thead> <tr> <th>Gerät</th> <th>P-Stufe/ Jahrgang</th> <th>weiblich/männlich</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Weitsprung 2 Versuche</td> <td>alle</td> <td>aus der Zone</td> </tr> <tr> <td>Lauf</td> <td>alle</td> <td>50 Meter, Startposition frei wählbar</td> </tr> <tr> <td>Wurf</td> <td>bis 2013 ab 2012</td> <td>80g Ball 200g Ball</td> </tr> <tr> <td>Rope Skipping</td> <td>alle</td> <td>Easy Jump 30 Ziel des Easy Jump 30 ist es, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Dabei muss mit beiden Füßen über das Seil gesprungen werden. Jeder Seildurchschlag wird gezählt. Die Leistung wird mit 0,108 multipliziert und ergibt so die Punktzahl.</td> </tr> <tr> <td>Sprung 2 Versuche</td> <td>P1 P2 P3 P4 P5/P6</td> <td>Mattenlage 20-30cm Kasten 70cm Kasten 90cm Bock 100cm Sprungtisch 110cm, keine Alternativsprünge</td> </tr> <tr> <td>Reck/Barren</td> <td>alle</td> <td>Höhe frei wählbar</td> </tr> <tr> <td>Balken</td> <td>P1/P2 ab P3</td> <td>Turnbank, breite Seite Schwebebalken, Höhe frei wählbar</td> </tr> <tr> <td>Boden</td> <td>alle</td> <td>Turnmatten/Bodenläufer</td> </tr> <tr> <td>Minitramp 2 Versuche</td> <td>P1 P2 P3 P4 P5 P6</td> <td>Strecksprung Hocksprung Grätschwinkelsprung oder Strecksprung mit ½ Drehung Bücke oder Strecksprung mit 1/1 Drehung Salto vorwärts gehockt Salto vorwärts gebückt</td> </tr> </tbody> </table>	Gerät	P-Stufe/ Jahrgang	weiblich/männlich	Weitsprung 2 Versuche	alle	aus der Zone	Lauf	alle	50 Meter, Startposition frei wählbar	Wurf	bis 2013 ab 2012	80g Ball 200g Ball	Rope Skipping	alle	Easy Jump 30 Ziel des Easy Jump 30 ist es, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Dabei muss mit beiden Füßen über das Seil gesprungen werden. Jeder Seildurchschlag wird gezählt. Die Leistung wird mit 0,108 multipliziert und ergibt so die Punktzahl.	Sprung 2 Versuche	P1 P2 P3 P4 P5/P6	Mattenlage 20-30cm Kasten 70cm Kasten 90cm Bock 100cm Sprungtisch 110cm, keine Alternativsprünge	Reck/Barren	alle	Höhe frei wählbar	Balken	P1/P2 ab P3	Turnbank, breite Seite Schwebebalken, Höhe frei wählbar	Boden	alle	Turnmatten/Bodenläufer	Minitramp 2 Versuche	P1 P2 P3 P4 P5 P6	Strecksprung Hocksprung Grätschwinkelsprung oder Strecksprung mit ½ Drehung Bücke oder Strecksprung mit 1/1 Drehung Salto vorwärts gehockt Salto vorwärts gebückt
Gerät	P-Stufe/ Jahrgang	weiblich/männlich																													
Weitsprung 2 Versuche	alle	aus der Zone																													
Lauf	alle	50 Meter, Startposition frei wählbar																													
Wurf	bis 2013 ab 2012	80g Ball 200g Ball																													
Rope Skipping	alle	Easy Jump 30 Ziel des Easy Jump 30 ist es, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Dabei muss mit beiden Füßen über das Seil gesprungen werden. Jeder Seildurchschlag wird gezählt. Die Leistung wird mit 0,108 multipliziert und ergibt so die Punktzahl.																													
Sprung 2 Versuche	P1 P2 P3 P4 P5/P6	Mattenlage 20-30cm Kasten 70cm Kasten 90cm Bock 100cm Sprungtisch 110cm, keine Alternativsprünge																													
Reck/Barren	alle	Höhe frei wählbar																													
Balken	P1/P2 ab P3	Turnbank, breite Seite Schwebebalken, Höhe frei wählbar																													
Boden	alle	Turnmatten/Bodenläufer																													
Minitramp 2 Versuche	P1 P2 P3 P4 P5 P6	Strecksprung Hocksprung Grätschwinkelsprung oder Strecksprung mit ½ Drehung Bücke oder Strecksprung mit 1/1 Drehung Salto vorwärts gehockt Salto vorwärts gebückt																													



Allgemeine Hinweise zum Regionalturnfest

<p>Anmeldung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Meldetool: DTB-GymNet • Anmeldeschluss: 8. September 2024 (GymNet schließt um 23.59 Uhr) • Meldegeld: 8,00 € je Teilnehmer*in / 0,00 € je Kampfrichter*in/Helfer*in Der Turnfestbeitrag ist jedem/r Teilnehmer*in, Kampfrichter*in und Helfer*in im GymNet zuzubuchen! • Nur Vereinsmeldungen sind möglich. Mit der Anmeldung wird die Einwilligung der Erziehungsberechtigten auf Teilnahme erteilt. • Eine Nach- oder Ummeldung ist nur bis zum Meldeschluss möglich. • Ein Gesundheitszeugnis über die Sporttauglichkeit wird empfohlen. • Das Meldegeld wird vor dem Turnfest per Bankeinzug von dem im GymNet angegebenen Konto durch den RhTB eingezogen. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld laut AGB fällig. • Alle Wettkämpfe des RhTB werden nach den Vorgaben der RhTB-Wettkampfordnung durchgeführt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB. Beides ist unter Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: Satzungen, Ordnungen & Co (rhtb.de) einzusehen.
<p>Kampfrichter*innen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anmeldungen zum Wahlwettkampf ohne Kampfrichter*innen-Meldung können nicht angenommen werden! Je angefangene fünf Wahlwettkampf-Teilnehmende ist ein*e Kampfrichter*in (ab 13 Jahren) für den gesamten Vormittag zu stellen. Diese sind namentlich mit möglichen Einsatz- und Gerätwünschen im GymNet zu melden! • Eine Lizenz ist nicht zwingend nötig – die Kenntnis der Wertungsvorschriften der P-Übungen wird vorausgesetzt. • Kampfrichter*innen können während ihres Einsatzes keine weiteren Aufgaben für den Verein übernehmen, sie sind am Wettkampfort als neutrale Personen eingesetzt. • Der Einsatz wird nicht vergütet oder zur Verlängerung der Lizenz angerechnet. • verpflichtende Kampfrichterkleidung: weißes Oberteil, dunkles Unterteil Verstöße gegen Kleidungsvorgabe oder Neutralität haben zur Folge, dass Kampfrichter*innen nicht zum Einsatz zugelassen werden und eine Strafgebühr fällig ist.
<p>Helfer*innen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anmeldungen ohne Helfer*innen-Meldung können nicht angenommen werden! Unabhängig von der Meldung von Kampfrichter*innen muss jeder Verein <u>mindestens ein*e Helfer*in</u> (ab 12 Jahren) stellen. Diese sind namentlich mit eventuellen Einsatzwunsch im GymNet zu melden! • Die Helfer*innen werden u.a. für Kinderolympiade, Leichtathletik, Rope Skipping, Aufsicht Mitmachangebote eingesetzt. • Diese können während des Einsatzes keine Betreuung ihrer Gruppe übernehmen.
<p>Zeit- und Einsatzplan</p>	<p>Der Zeitplan der Teilnehmenden sowie Einsatzplan der Kampfrichter*innen/Helfer*innen geht allen gemeldeten Vereinen rechtzeitig zu.</p>
<p>Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos/ Datenschutz</p>	<p>Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Regionalturnfest stehen, für redaktionelle Zwecke im Internetauftritt bzw. in Druckmedien des Rhein Hessischen Turnerbund und des TSV Zornheim sowie in regionalen Zeitungen veröffentlicht werden dürfen.</p>
<p>Informationen</p>	<p>Alle Informationen rund um das Regionalturnfest Mainz können unter www.rhtb.de (Themen > RhTB > Turnfeste) nachgelesen werden. Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an den Ausrichter (Markus Schön, E-Mail: markus.schoen@tsv-zornheim.de) oder die RhTB-Geschäftsstelle (Julia Göttelmann, E-Mail: goettelmann@rhtb.de, Telefon: 06131/9417-14 oder 0157/85518825) wenden.</p>

